

## LES APSA

## ACROGYM

### Participants :

- Alexis
- Enola
- Calista
- Pierre
- Benjamin





### Exigences :





1. Réaliser 10 pyramides différentes en moins de 3 minutes dans un ordre prévu,
2. Chacun doit passer au moins une fois à tous les rôles (Porteur, Voltigeur, Pareur).
3. Chacun doit participer à au moins 4 pyramides en tant que Porteur ou Voltigeur.
4. L'enchaînement devra être connu par cœur.

### Valeur des pyramides :

	A	B	C	D
Performance (groupe, 5pts)	0,3	0,4	0,5	0,6
Maîtrise individuelle (4 pyramides annoncées, 10pts)	1,5	2	2,5	2,5

### Composition :

	1	2	3	4	5
Code pyramide	<b>DB1</b> 	<b>DB4</b> 	<b>Duo Dyn A01</b>	<b>TD5</b> 	<b>TD7</b> 
Porteur(s)	Benjamin	Enola	Alexis	Alexis Benjamin	Pierre
Voltigeur(s)	Alexis	Calista	Pierre	Calista	Calista Enola
Pareur(s)	Pierre	Benjamin		Enola	Benjamin Alexis

	6	7	8	9	10
Code pyramide	<b>TA5</b> 	<b>TB9</b> 	<b>Duo Dyn A03</b>	<b>DB11</b> 	<b>DA13</b> 
Porteur(s)	Alexis	Calista Pierre	Benjamin	Alexis	Benjamin
Voltigeur(s)	Pierre Benjamin	Enola	Enola	Calista	Calista
Pareur(s)	Calista	Benjamin		Benjamin	Alexis

Entourer votre nom si vous souhaitez être évalué sur cette pyramide pour la partie maîtrise.